

Errata Sandó Kaisen - Zenová masáž a medicína

Doplňující informace:

Mezinárodní zkratky aku. bodů:

CV - Dráha početí (Conception Vessel / Ren - Ren Mai)

GV - Řídící dráha (Governing Vessel / Du -du Mai)

LU - Plíce (Lung)

LI - Tlusté střevo (Large intestine)

ST - Žaludek (Stomach)

SP - Slezina (Spleen)

HT - Srdce (Heart)

SI - Tenké střevo (Small intestine)

BL - Močový měchýř (Bladder)

KI - Ledviny (Kidney)

PC nebo P- perikardu (Pericardium)

TE nebo SJ - Trojitý ohřívač (San Tio)

GB - Žlučník (Gall Bladder)

LR nebo Lv - Játra (Liver)

Mezinárodní označení a názvy:

Str. 13

BL52, Zhi Shi, Adresa vřele

BL23, Shen Shu, Ledvinové Shu

str.15

SP1, Yin Bai, Skrytá bílá

SP2, Da Du, Velká metropole

Str. 19

Body kolem páteře

Hua Tuo Jia Ji, Chua Tchuove body páteře

Nepoužívat v těhotenství!

Str. 20

BL54, Zhi Bian, Limitní objednávka

Str. 21

BL 37, Yin Men, Brána hojnosti

Str. 22

BL57, Cheng Shan, Podpora hory

Str. 23

BL60, Kun Lun, Pohoří Kun Lun

Nepoužívat v těhotenství!

KI3, Tai Xi, Velký potok

Str. 24

KI1, Yong Quan, bublající pramen

Str. 27

CV6, Qi Hai, More Qi

Nepoužívat v těhotenství!

CV15, Jiu Wei, Ocas hrdličky

Str. 28

CV12, Zhong Wan, Střední dutina

Str. 29 a 30

SP16, Fu Ai, Trápení v břiše

Str. 31

KI16, Huang Shu, Vitální Shu

Nepoužívat v těhotenství!

Str. 32

CV5, Shi Men, Kamenná brána

Nepoužívat v těhotenství!

Str. 33

ST27E, Da Ju, Velký

Nepoužívat v těhotenství!

Str. 34

ST32, Fu Zde, Přikrčený zajíc

Str. 35

GB31, Feng Shi, Větrné tržiště

Str. 36

SP11, Ji Men, rozdmýchání brána

Str. 37

LU1, Zhong Fu, Střed paláce

LU2, Yun Men, Oblačná brána

Str. 43

BL7, Tong Tian, Nebeské spojení

Str. 44

GB20, Feng Chi, Větrné jezírko

opravy:

Strana 23: R3 (Slezina): bod KI3 - Tai Xi **je bod ledvin, ne sleziny.**

Str. 23 a 24: Oba body P60 a P1 mají zkratku "P", ale 60 je močový měchýř (BL60) a P1 je KI1 - ledviny, Yong Quan.

Str. 33: Z28. Jde o ST27E Da Ju.

Str.89: Píše se, že cibule snižuje pocení. Správně je: **podporuje pocení.**

Buddhovo sezení, z. s.

<https://www.zenkaisen.cz/>